

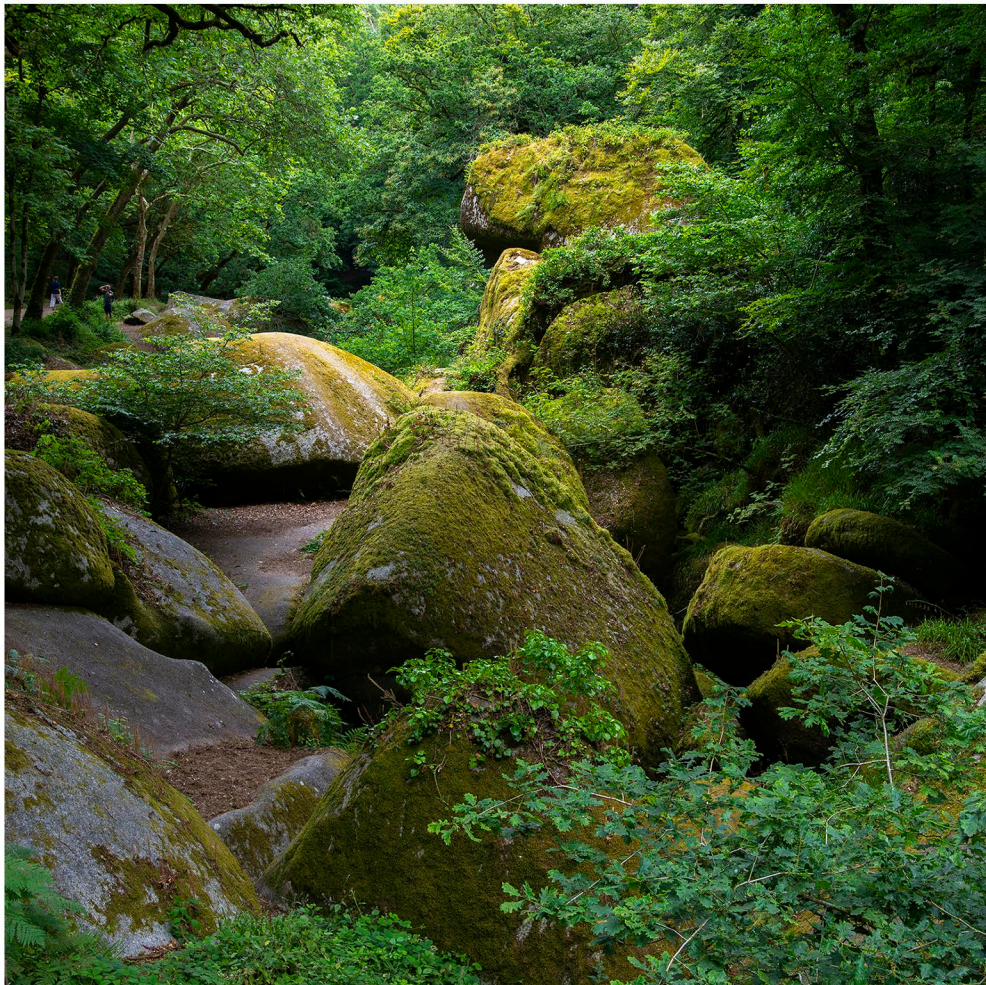
# Le Akikogramme

Vendredi 26 juillet 2019 <https://bretagnephotos100.travel.blog>

Instagram @nekosan\_japan

## La Forêt de Huelgoat

ブルターニュの深い森



Huelgoatは二つのブルトン語「Huel」（仏語Haut）と「Koat」（仏語bois）で構成される地名で15haの広大な湖と600haの国有林を散策することができます。国有林の散策路では巨石や洞窟、岩間を流れる小川、そして多くの木々を観察することができます。これらの巨石は3億4千年前に地表から数キロメートル下に大きなマグマの塊が形成され、その後浸食されて山塊として地表に現れましたが、地表に流れる水の流れてさらに浸食され、現在のようなブロック状の巨石となったそうです。



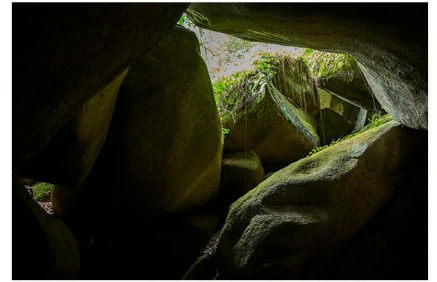
きょう、なに食べたい？

Confit de canard

「和風鴨のコンフィ」

醤油とお酢で鴨肉とポロネギを煮込んだホストマザー特製・和風の鴨のコンフィ。長いフランス旅の中で、日本人に馴染み深い醤油とお酢の甘酸っぱい家庭の味に心も胃もホッとします。

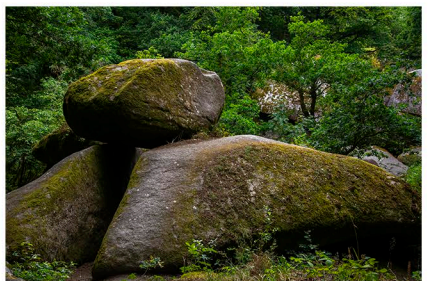
## La Grotte du Diable 悪魔の洞窟



なんとも恐ろしい名前のこの洞窟は森林地帯から街の湖に流れ込むArgent川下流に位置し、大きな岩が不規則に重なってできた洞窟です。細い階段を降りていくと光もあまり差し込まない薄暗闇の世界。轟々と流れる水音が響く、ひんやりとした不思議な世界です。



巨石の中をハイキング。苔むす岩肌を見ながらの森林浴が気持ちいい！巨大な木々や巨石群の光景は、日本の屋久島のような雰囲気です。



宇宙船のような巨石？他にもマッシュルームのような石やてこの原理で動かせる巨石などいろいろな巨石を見ることができます。

## Le Lac



街の中心にある大きな湖。森林地帯から流れ込む豊かな水を蓄える約15haの人工湖です。ブルターニュは切り立った海岸や砂浜などの海のイメージが強いと思いますが、内陸部には深い森林が残り、自然の豊かさや恵みをさらに感じることができます。